



Il curriders dalla Surselva ein semtgai per las cuorsas dil Cup nordic Raiffeisen e dil Cup nordic svizzer. Da sen. Matia Friberg, Clau Deplazes, Luca Deplazes, Heikki Piali, Tylan Michel e Maurin Schmed (da sen.). Silla foto maunca Jon-Fadri Nufer.

FOTO SIMI PIALI

## Pign team cun grondas ambiziuns

Questa fin d'jamna entscheiva la nova stagiun da concorrenzas da cuorsa liunga. Il Team dil sport da neiv Surselva va cun siat giuvenils alla partenza dallas cuorsas. Il trenader Simi Piali ei optimists per la stagiun vegnenta. Il curriders ein sepreparai bein.

HANS HUONDER/FMR

La neiv ei arrivada e lubescha gia da far cuorsa liunga en differents loghens dil Grischun. Aschia era a Puntraschigna nua che l'emprema cuorsa dil Cup nordic Raiffeisen ha liug sonda proxima. Igl ei l'emprema concorrenza cantunala dalla stagiun 2021/22. Ei suondan nov ulterius cuorsas da quei cup egl entir cantun Grischun, denter auter era la fin da schaner a Sedrun. Leutier vegnan tschun cuorsas dil Cup Energia Alpina en Surselva.

### Talent persul tonscha buca

Il team da cuorsa liunga da giuvenils dalla Surselva dumbra siat d'els. Sis da quels san separticipar regularmeins als trenaments. Quei ei bein in pign team, mo per *Simi Piali* ch'ei dapi quest onn ufficialmeins cautrenader nordic en Sursel-

va, quenta buca la grondezia: «En nies team ein curriders che vulan separticipar a cuorsas. Vul dir: Els ein prompts da trenar consequentameins senza ch'els vegnien sfurzai da far quei. Igl ei era buca detg che nus havessen megliers curriders sche nus fussen pli biars. Aschia cheu eis ei pusseivel da trenar era fetg individual.» Esser in bien currider hagi buca mo da far culs talents, mo bein era culla promptad da far zatgei cun quels talents: «Curridras e curriders che vulan far cuorsa liunga semplameins per divertiment dil temps liber separticipeschan il meglier ad ina gruppa d'OG. Gliez ei il liug ideal per els.»

### Sepreparai bein

Las preparativas per la stagiun nova han entschiet il matg: «Igl emprem ein trenaments meins intensivs stai sil program sco era exerchezis per la forza. El decuors dalla stad ein ils trenaments vegni intensivai cun exerchezis da tecnica e cundiziun sin skis da rodas, bike e cuorer. Igl october essan nus stai l'emprema ga sin neiv, en ina halla», di Simi Piali che habitescha a Panaduz. Igl ei lu suandau spert trenaments a Lantsch e Tavau ed il november era in camp da quater dis sin neiv ell'Engiadina: «Mintga singul ha gia rodond 300 km cuorsa liunga ellas combas, aschia che nus essan semtgai bein per las empremas cuorsas. Nus havein trenau fetg professionalmeins.» Duront igl unviern vegn trenau consequent duas entochen treis ga ad jamna allertont sisum, amiez ni giudem la Surselva.

ments vegni intensivai cun exerchezis da tecnica e cundiziun sin skis da rodas, bike e cuorer. Igl october essan nus stai l'emprema ga sin neiv, en ina halla», di Simi Piali che habitescha a Panaduz. Igl ei lu suandau spert trenaments a Lantsch e Tavau ed il november era in camp da quater dis sin neiv ell'Engiadina: «Mintga singul ha gia rodond 300 km cuorsa liunga ellas combas, aschia che nus essan semtgai bein per las empremas cuorsas. Nus havein trenau fetg professionalmeins.» Duront igl unviern vegn trenau consequent duas entochen treis ga ad jamna allertont sisum, amiez ni giudem la Surselva.

### Curriders ambiziunai

*Matia Friberg* (CS Sedrun-Tujetsch), *Luca Deplazes* (CS Trun), *Tylan Michel* (CS Trin), *Heikki Piali* (CS Trin) e *Maurin Schmed* (Selva Sagogn) partan quest unviern ellas categorias sut 14, respectiv sut 16 onns. Cumpletaus vegn il team cun *Clau Deplazes* (CS Trun) e *Jon-Fadri Nufer* (CS Sedrun-Tujetsch) ella categoria sut 18 onns. Fertion ch'ils dus davos numnai han mussau ils davos onns lur fermezia ed ambiziun, spetga Simi Piali era dils ulterius fetg bunas prestaziuns quest unviern. «Jeu sentel ch'els vulan s'udir tiels megliers. L'ambiziun ei en mintga cass avon maun. L'emprema cuorsa sonda a Puntraschigna vegn a mussar nua che nus stein, mo jeu sun optimists.» Jon-Fadri Nufer separticipescha la fin d'jamna all'emprema cuorsa dil Cup nordic svizzer el Goms. Clau Deplazes ch'ei medemameins dalla partida quest unviern el Cup nordic svizzer sa buca ir alla partenza el Goms.

### Cup Energia Alpina

31-12-21: Castrisch  
22-01-22: Sagogn, classic  
29-01-22: Sedrun, skating  
12-02-21: Trun, skating  
05-03-22: Trin, finizium

### Cup nordic Raiffeisen

04-12-21: Puntraschigna, classic  
27-12-21: Cuorsa da Malögia, skating  
08-01-22: Planoiras, cuorsa dils giuvenils, persecuziun  
15-01-22: Dis dad OG a Malögia, classic  
16-01-22: Dis dad OG a Malögia, staffetta

29-01-22: Sprint a Sedrun, skating  
05-02-22: Spligia, campinadi grischun, skating  
06-02-22: Spligia, campinadi grischun, sprint dil team  
20-02-22: Cuorsa populara Zernez, skating  
26-02-22: S. Cassian, cuorsa populara, classic

### Cup nordic svizzer

03-05-12-21: Goms  
28-30-12-21: Campra  
14-16-01-22: Sparenmoos  
12/13-02-22: Claustra  
26/27-02-22: Goms  
25-27-03-22: Sparenmoos, campinadi svizzer  
02/03-04-22: Langis

## Il virus ha enta pugn la Surselva

Il coronavirus ha sut controlla il mintgadi en Svizra, el Grischun ed era en Surselva. Denter Laax e Tujetsch datti actualmeins var 230 cass activs. Las retschercas dalla FMR muossan che la situaziun semida da di tier di.

MARTIN GABRIEL/FMR

Il meinscolas, menaders da casas da vegls e da tgira sco era dil Spital regional Surselva ein per motivs da lur secret da professiun precauts cun dar informaziuns. En general vegn ei deplorau che la situaziun da partenza avon ils firaus Nadal ei insumma buca buna.

### Menaschi pli u meins regular en las scolas

Il post da coronavirus dil cantun Grischun ha communicau l'jamna vargada che biabein ina tiazza dallas infecziuns actualas seigien da catter tier scolaras e scolars. En la Scola Lumnezia sco era en la Scola da Glion semida la situaziun dil virus dad jamna tier jamna. La menadra da la Scola Lumnezia, *Claudia Cabalzar* ha detg, che siu team da scola stoppi el mument esser fetg flexibels e reagir sin novas infecziuns. «Tendenzialmeins havein

nus dapliras infecziuns en il scalem bass. Grazia alla strategia da testar ed alla buna collavuraziun era cun ils geniturs savein nus denton tener sidretg il menaschi da scola regular. Serrada ei sulettameins la scoletta.» Era la responsabla per la strategia da testar ella scola da Glion, *Isa Cavelti*, dat en la medema crena. «Nus havein stuiu serrar ina classa ni l'autra las davosas jamnas pervia da scolaras ni sco-



lars malsaus. El mument datti in per singuls cass da corona sin il scalem da scola superiur.» Tenor Cavelti hagi ins adina saviu exequir l'instrucziun tenor urari. *Erica Cavegn* ch'ei presidenta dil Consorzi da scola Sumvitg-Trun ha detg a la FMR che en las partiziuns da siu consorzi da scola hagi ins giu grond cletg entochen ussa. «Era tier nus hai dau singuls cass d'infecziuns denter las 140 scolaras e scolars. Quels ein denton vegni isolai fetg spert ed aschia havein nus saviu evitar ch'il virus sederasi.»

### Il virus entra senza spluntar

Era en pliras casas da vegls e da tgira en Surselva ei il coronavirus seprentaus senza spluntar las davosas jamnas. Aschia en Casa Sogn Martin a Trun, nua ch'il meincasa *Donat Nay* ha confirmau alla FMR ch'ins hagi actualmeins negins cass d'infecziun pli. Il meincasa dalla casa Puntreis a Mustér, *Gian-Reto Nufer* ha

detg, che sia instituziun hagi giu negins cass dil coronavirus entochen dacheu. Quei grazia alla buna collavuraziun dil persunal ed ad in concept da protecziun rigurus che seigi secumprovaus. Ed era il Da Casa Val Lumnezia ha puspei ina situaziun pli quieta che aunc avon paucas jamnas, ch'ins ha giu in triep malsaus da corona. «Nossa situaziun ei quasi normala ussa», ha la menadra dil Da Casa, *Ruth Lichtensteiger* ditg alla FMR. Dapi ils 15 da november ei il Da Casa puspei aviarts per visetas.

### Infecziuns suenter la vaccinaziun en Claustra da Glion

«Nus essan pertuccai actualmeins da pliras infecziuns dil coronavirus», ha la priura generala dalla Claustra dallas soras dominicanas a Glion, sora *Annemarie Müller* scret en ina risposta alla FMR. Quei senza dir precis da contas infecziuns ch'ei settracta. «Nus havein rinforzau

aunc pli fetg las mesiras da segirtad en nossa casa Sentupada ed en claustra.» Las soras dominicanas seigien viroladas e perquei seigien ils decuors dil virus migevels. La priura generala spera en scadin cass che sia cuminonza hagi surmuntau il «peak» d'infecziuns el mument.

### Neginas respiraziuns encunter covid el spital da Glion

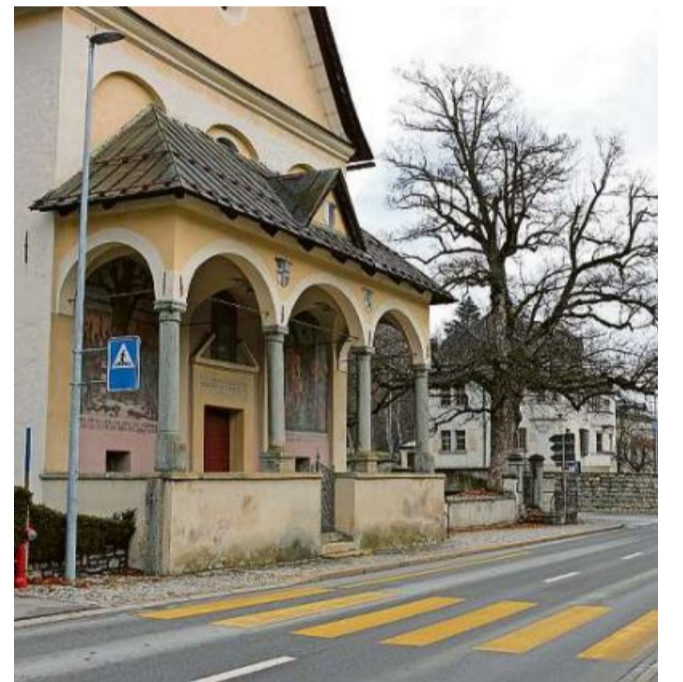
Il spital regional Surselva ha actualmeins quater persunas cun ina infecziun da coronavirus en tgira staziunara. Il cau-miedi da la medischina *Thomas Koch* ha detg alla FMR, che las persunas en tgira staziunara stoppien per regla vegnir observadas, denton buca sustegnidas tar il respirar. «Il patients che drovan la maschina da respiraziun vegnan tractai tuts a Cuera en il Spital cantunale. Actualmeins ha tgira staziunara da nies spital aunc plazz per quater entochen sis patients da covid-19.»

## TRUN

### Unanimameins pil credit pil project 600 onns Ligia grisca

Cun 36:0 vuschs ha la radunonza communal da Trun dau la mesjamna sera il consentiment per la realisaziun dallas festivitats pil giubileum da 600 onns dalla Ligia grisca igl onn 2024. Vischinas e vischins han concediu persunter in credit brut da 873 000 francs. Plinavon autorisescha la radunonza communal la gruppa da lavur da far en concordanza culla suprazionza communal adattaziuns vid il concept e preventiv, aschiditg che quella meina buca ad in surpassament dil credit brut concediu. La fundaziun dalla Ligia grisca igl onn 1424 a Trun sut igl Ischi ei stau in eveniment historic da gronda impurtonza pigl entir cantun Grischun. La gruppa da lavur installada per quei intent ha preparau in concept cun preventiv. Previ ein treis arranschaments pli gronds, creai aposta pil giubileum. Il cuosts totals persunter ein calculai cun 873 000 francs. La gruppa da lavur quenta cun entradas da 373 000 francs, aschia ch'ei resta alla vischnaunca cuosts nets da maximalmeins 500 000 francs.

La radunonza communal ha approbau unanimameins il preventiv dalla vischnaunca per 2022 sco era il pei da taglia. Quel resta sin 105 pertschien dalla taglia cantunale. Il preventiv dil quen da gudogn e sperdita quenta cun in surpli d'expensas da strusch 150 000 francs. Igl ei previu in cash flow da 394 000 francs. La vischnaunca preveda da far investiziuns nettas da 1,8 milliuns francs. (cdm/fmr/hh)



2024 festivescha Trun il giubileum da 600 onns Ligia grisca.

FOTO HANS HUONDER

## DOMAT

### Dierauer e Spescha exponeschan ella Galeria Fravi

En la Galeria Fravi a Domat ha liug dumengia, ils 5 da december 2021, allas 16.00, la finissascha dall'exposiziun «Ei dat ils muments da pass lev/Zeiten leichtfüssigen Schritts». Igl artist grischun *Joachim Dierauer* ha creau ovras ch'ei vegnidadas inspiradas da poesias d'*Arnold Spescha*. (cdm/fmr)