

## Ablauf und Zeiten für Gruppen und Posten

Zeit pro Pos 00:10	4min Einweisung+Vorbereitung			6min Wettkampf				
Start	SST Hindernislauf	Menzli Sport Blathlon	Sprint	AXPO Power Bubbles	Raiffeissen Hausbau	Autho Berther Pneuroller	CH-Kreuz 2.0	5er Hupf
Richtzeit	Posten 1	Posten 2	Posten 3	Posten 4	Posten 5	Posten 6	Posten 7	Posten 8
09:30 - 09:40	SC Vals Piz Ault	Flimsertein Raceteam RANGERS	RLS Panters	JO Breil Vuorz Team 1	SC Obersaxen SSCO 3	CS Disentis/Mustér Lai Alv	CS Ruschein 1	Selva Club Sagogn
09:40 - 09:50	SC Vals Dachberg	Flimsertein Raceteam ANGELS	RLS Tigers	JO Breil Vuorz Team 2	SC Obersaxen SSCO 4	SC Castrisch Ils gagliarts	CS Ruschein 2	SC Trun Las mustailas
09:50 - 10:00	Sedrun Tuetjtsch Nordic	Flimsertein Raceteam TITANS	Laax Race Team 1	JO Lumnezia Plaunca Biala	SC Obersaxen SSCO 5	SC Obersaxen SSCO 1	CS Disentis/Mustér Caischavedra	SC Trun + Trin Ils capricorns
10:00 - 10:10	Sedrun Tuetjtsch Alpin	SC Vals Piz Ault	Flimsertein Raceteam RAIDERS	JO Lumnezia Treis Aclas	SC Obersaxen SSCO 6	SC Obersaxen SSCO 2	CS Disentis/Mustér Gendusas	SC Trun + Trin Las uolps
10:10 - 10:20	Selva Club Sagogn	SC Vals Dachberg	Flimsertein Raceteam RANGERS	RLS Panters	JO Breil Vuorz Team 1	SC Obersaxen SSCO 3	CS Disentis/Mustér Lai Alv	CS Ruschein 1
10:20 - 10:30	SC Trun Las mustailas	Sedrun Tuetjtsch Nordic	Flimsertein Raceteam ANGELS	RLS Tigers	JO Breil Vuorz Team 2	SC Obersaxen SSCO 4	SC Castrisch Ils gagliarts	CS Ruschein 2
10:30 - 10:40	SC Trun + Trin Ils capricorns	Sedrun Tuetjtsch Alpin	Flimsertein Raceteam TITANS	Laax Race Team 1	JO Lumnezia Plaunca Biala	SC Obersaxen SSCO 5	SC Obersaxen SSCO 1	CS Disentis/Mustér Caischavedra
10:40 - 10:50	SC Trun + Trin Las uolps	Selva Club Sagogn	SC Vals Piz Ault	Flimsertein Raceteam RAIDERS	JO Lumnezia Treis Aclas	SC Obersaxen SSCO 6	SC Obersaxen SSCO 2	CS Disentis/Mustér Gendusas
10:50 - 11:00	CS Ruschein 1	SC Trun Las mustailas	SC Vals Dachberg	Flimsertein Raceteam RANGERS	RLS Panters	JO Breil Vuorz Team 1	SC Obersaxen SSCO 3	CS Disentis/Mustér Lai Alv
11:00 - 11:10	CS Ruschein 2	SC Trun + Trin Ils capricorns	Sedrun Tuetjtsch Nordic	Flimsertein Raceteam ANGELS	RLS Tigers	JO Breil Vuorz Team 2	SC Obersaxen SSCO 4	SC Castrisch Ils gagliarts
11:10 - 11:20	CS Disentis/Mustér Caischavedra	SC Trun + Trin Las uolps	Sedrun Tuetjtsch Alpin	Flimsertein Raceteam TITANS	Laax Race Team 1	JO Lumnezia Plaunca Biala	SC Obersaxen SSCO 5	SC Obersaxen SSCO 1
11:20 - 11:30	CS Disentis/Mustér Gendusas	CS Ruschein 1	Selva Club Sagogn	SC Vals Piz Ault	Flimsertein Raceteam RAIDERS	JO Lumnezia Treis Aclas	SC Obersaxen SSCO 6	SC Obersaxen SSCO 2
11:30 - 11:40	CS Disentis/Mustér Lai Alv	CS Ruschein 2	SC Trun Las mustailas	SC Vals Dachberg	Flimsertein Raceteam RANGERS	RLS Panters	JO Breil Vuorz Team 1	SC Obersaxen SSCO 3
11:40 - 11:50	SC Castrisch Ils gagliarts	CS Disentis/Mustér Caischavedra	SC Trun + Trin Ils capricorns	Sedrun Tuetjtsch Nordic	Flimsertein Raceteam ANGELS	RLS Tigers	JO Breil Vuorz Team 2	SC Obersaxen SSCO 4
11:50 - 12:00	SC Obersaxen SSCO 1	CS Disentis/Mustér Gendusas	SC Trun + Trin Las uolps	Sedrun Tuetjtsch Alpin	Flimsertein Raceteam TITANS	Laax Race Team 1	JO Lumnezia Plaunca Biala	SC Obersaxen SSCO 5
12:00 - 12:10	SC Obersaxen SSCO 2	CS Disentis/Mustér Lai Alv	CS Ruschein 1	Selva Club Sagogn	SC Vals Piz Ault	Flimsertein Raceteam RAIDERS	JO Lumnezia Treis Aclas	SC Obersaxen SSCO 6
12:10 - 12:20	SC Obersaxen SSCO 3	SC Castrisch Ils gagliarts	CS Ruschein 2	SC Trun Las mustailas	SC Vals Dachberg	Flimsertein Raceteam RANGERS	RLS Panters	JO Breil Vuorz Team 1
12:20 - 12:30	SC Obersaxen SSCO 4	SC Obersaxen SSCO 1	CS Disentis/Mustér Caischavedra	SC Trun + Trin Ils capricorns	Sedrun Tuetjtsch Nordic	Flimsertein Raceteam ANGELS	RLS Tigers	JO Breil Vuorz Team 2
12:30 - 12:40	SC Obersaxen SSCO 5	SC Obersaxen SSCO 2	CS Disentis/Mustér Gendusas	SC Trun + Trin Las uolps	Sedrun Tuetjtsch Alpin	Flimsertein Raceteam TITANS	Laax Race Team 1	JO Lumnezia Plaunca Biala
12:40 - 12:50	SC Obersaxen SSCO 6	SC Obersaxen SSCO 3	CS Disentis/Mustér Lai Alv	CS Ruschein 1	Selva Club Sagogn	SC Vals Piz Ault	Flimsertein Raceteam RAIDERS	JO Lumnezia Treis Aclas
12:50 - 13:00	JO Breil Vuorz Team 1	SC Obersaxen SSCO 4	SC Castrisch Ils gagliarts	CS Ruschein 2	SC Trun Las mustailas	SC Vals Dachberg	Flimsertein Raceteam RANGERS	RLS Panters
13:00 - 13:10	JO Breil Vuorz Team 2	SC Obersaxen SSCO 5	SC Obersaxen SSCO 1	CS Disentis/Mustér Caischavedra	SC Trun + Trin Ils capricorns	Sedrun Tuetjtsch Nordic	Flimsertein Raceteam ANGELS	RLS Tigers
13:10 - 13:20	JO Lumnezia Plaunca Biala	SC Obersaxen SSCO 6	SC Obersaxen SSCO 2	CS Disentis/Mustér Gendusas	SC Trun + Trin Las uolps	Sedrun Tuetjtsch Alpin	Flimsertein Raceteam TITANS	Laax Race Team 1
13:20 - 13:30	JO Lumnezia Treis Aclas	JO Breil Vuorz Team 1	SC Obersaxen SSCO 3	CS Disentis/Mustér Lai Alv	CS Ruschein 1	Selva Club Sagogn	SC Vals Piz Ault	Flimsertein Raceteam RAIDERS
13:30 - 13:40	RLS Panters	JO Breil Vuorz Team 2	SC Obersaxen SSCO 4	SC Castrisch Ils gagliarts	CS Ruschein 2	SC Trun Las mustailas	SC Vals Dachberg	Flimsertein Raceteam RANGERS
13:40 - 13:50	RLS Tigers	JO Lumnezia Plaunca Biala	SC Obersaxen SSCO 5	SC Obersaxen SSCO 1	CS Disentis/Mustér Caischavedra	SC Trun + Trin Ils capricorns	Sedrun Tuetjtsch Nordic	Flimsertein Raceteam ANGELS
13:50 - 14:00	Laax Race Team 1	JO Lumnezia Treis Aclas	SC Obersaxen SSCO 6	SC Obersaxen SSCO 2	CS Disentis/Mustér Gendusas	SC Trun + Trin Las uolps	Sedrun Tuetjtsch Alpin	Flimsertein Raceteam TITANS
14:00 - 14:10	Flimsertein Raceteam RAIDERS	RLS Panters	JO Breil Vuorz Team 1	SC Obersaxen SSCO 3	CS Disentis/Mustér Lai Alv	CS Ruschein 1	Selva Club Sagogn	SC Vals Piz Ault
14:10 - 14:20	Flimsertein Raceteam RANGERS	RLS Tigers	JO Breil Vuorz Team 2	SC Obersaxen SSCO 4	SC Castrisch Ils gagliarts	CS Ruschein 2	SC Trun Las mustailas	SC Vals Dachberg
14:20 - 14:30	Flimsertein Raceteam ANGELS	Laax Race Team 1	JO Lumnezia Plaunca Biala	SC Obersaxen SSCO 5	SC Obersaxen SSCO 1	CS Disentis/Mustér Caischavedra	SC Trun + Trin Ils capricorns	Sedrun Tuetjtsch Nordic
14:30 - 14:40	Flimsertein Raceteam TITANS	Flimsertein Raceteam RAIDERS	JO Lumnezia Treis Aclas	SC Obersaxen SSCO 6	SC Obersaxen SSCO 2	CS Disentis/Mustér Gendusas	SC Trun + Trin Las uolps	Sedrun Tuetjtsch Alpin

ca 15:30 Rangverkündung für Teamevent und Einzelwettkampf

Unsere Eventsponsoren:

