

Aufgebot für SST Powertest 2022

Sonntag 25.09.2022

Trunhalle Chur Sand

- Anreise:** Selbständige Anreise, Eltern, Club, Trainer
- Material:** Hallenschuhe, Sportbekleidung, Laufschuhe für Draussen
Riegel, Getränke Flasche,
- Kosten:** Kein Startgeld
- Programm:** Swiss-Power Test Alpin. Es müssen alle Einheiten absolviert werden.

Wichtig es bekommen nur die angemeldeten Athleten Zutritt zur Sporthalle
Keine Nachmeldungen möglich
- 08:30** **Selbständiges Aufwärmen vor der Halle**
Ab 09:00 **Start gemäss Startliste**
- Danach Disziplinen/Posten gemäss Reihenfolge Swiss Ski Power Test Alpin.
- 12 Minuten Lauf (je nach Teilnehmerzahl Start in Blöcken)**
danach Abgabe Resultatblatt und individuelle Abreise
- Ziel:** Standortbestimmung für Clubs und Athleten der Surselva.

U12 bis U16 Athleten eine Testmöglichkeit geben
TK Entscheid: Neu sind Resultate gleichwertig BSV Powertest bei Selektion SST
Wichtig: SST Powertest ist nicht gültig für Bernina Projekt, Talentschulen
oder Selektionen in BSV Kader
- Trainer /Organisation:** Derungs Gian Reto verantwortlich für die Anmeldung, Durchführung und Auswertung Powertest
+41 79 625 56 60 o. gianreto.derungs@rtr.ch
- Helfer** Damit der zeitliche Ablauf des Powertests eingehalten werden kann sind wir dankbar wenn
mitreisende Trainer und Eltern bei der Durchführung helfen können.
- Bitte mit der Anmeldung der Athleten auch die Helfer melden. (inkl.Kontaktnummer)**
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer**


**REGIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
SKI ALPIN**

SchneeSportTeam Surselva (SST)
BSV-Trainingszellen Alpin / Nordisch
Katrin Blumberg
Via da Laax 21, 7152 Sagogn
Tel. 079 370 38 79
sekretariat@sstsurselva.ch

autoberther
sedrun

RAIFFEISEN

Bergbahnen Surselva
energia alpina sedrun

aspo

INTERSPORT

MENZLI SPORT

Ems Chemie AG
Accola Stiftung Davos