



## 26. SST SPORTTAG

## Sonntag, 20. August 2023 Schulhaus, Ilanz

Sprint 5er-Hupf Hindernislauf CH-Kreuz 2.0

Infos Wettkampf Derungs Gian Reto, 079 625 56 60 oder gianreto.derungs@rtr.ch

**Anmeldeschluss** 16. August 2022 18:00

**Anmeldung** SST Sekretariat

Per Mail an sekretariat@sstsurselva.ch

SST Kader Athleten starten mit Club und werden von diesem angemeldet

Startgeld Fr. 15.- pro Teilnehmer(in)

Ist Clubweise bei der Startnummernausgabe zu bezahlen

Kategorien U 09: 2015 und jünger U14: 2009 und 2010 2014 und 2013 2009 und 2008 Einzelwettkampf U 11: U16:

> U12: 2012

**Teamwettkampf** 8-10 Teilnehmer pro Team

> Pro Teamwettkampf/Disziplin können 8 AthletInnen mitmachen Zusammenstellung: 2xU14/2xU12/2xU11 (Jüngere immer möglich)

+ Rest frei wählbar.

**Formulare** Bitte vorgedrucktes Formular verwenden.

Auflistung bitte bereits gruppiert für Teamevent

Bsp. 1 bis 9 TeamA / 11 bis 18 TeamB / 21 bis 30 TeamC

Helfer Pro Club bitte 1 Helfer melden. Wird auf einem Posten eingeteilt.

SST Junioren werden als Helfer eingeteilt.

Versicherung Ist Sache der Teilnehmer, der Organisator lehnt jegliche Haftung

gegenüber Drittpersonen ab.

**Parkplätze** Fontanivas oder Verschiedene Parkmöglichkeiten in der Stadt

**REGIONALES** LEISTUNGSZENTRUM









## <u>Ablauf</u>

ab 08.30 Uhr Startnummernausgabe (nur Clubweise)

09.00 Uhr Infositzung mit Mannschaftsführer bei der Startnummer Ausgabe

09.30 Uhr **Start Clubweise verteilt auf 8 Posten** 

Verteilung und Ablauf folgt nach Anmeldeschluss

**Einzelwettkampf (4 Posten)** 

**Teamwettkampf (4 Posten)** 

Wichtig Hallenschuhe mitnehmen.

Fussballschuhe sind verboten!

Hindernislauf darf bis 9:25 angeschaut werden.

Es finden keine Probedurchläufe statt.

sind gestaffelte Mittagspausen vorgesehen von 11:45

bis 13:15

Ca.15.30 Uhr Rangverkündigung





