

# REGLEMENT KURSSETZUNG U11

## Saison 2023/24

Die U11 Rennen sind Animationsrennen. Für diese Rennen hat Swiss Ski kein offizielles Reglement erstellt. Mit dem folgenden Dokument möchte das SST eine « Linie » festlegen, damit die Rennen unseren jungen Skifahrern angepasst sind und die Trainings in diese Richtung geleitet werden können.

Diese Reglement wird jährlich von der SST TK Alpin überarbeitet und falls nötig vor der Saison aktualisiert.

## 1. Allgemein

### Besichtigung

Besichtigung von oben nach unten rutschend und nicht fahrend (das Rennen ausprobieren führt zur Disqualifikation). Sprung wird abgesperrt !!!

### Disqualifikation

Die Kinder müssen sich bewusst werden, dass die Jury eine Disqualifikation aussprechen kann. Der Trainer kontrolliert die Disqualifikationen nach dem Rennen im Zielgelände. Er hat das Recht, während den 15 Minuten Protestzeit einen solchen zu bei der Jury zu hinterlegen. Zu einem späteren Zeitpunkt sind Proteste nicht mehr zulässig. Nur Trainer können Proteste einreichen.

### Coach

An jedem Rennen wird ein Coach gewählt. Er ist Mitglied der Jury und repräsentiert die Trainer und die Athleten an einem Rennen und anderenfalls bei zu fällenden Entscheidungen. Bei Sicherheitsproblemen und anderen Fragen müssen sich die Trainer an ihn wenden. Er wird bei der Jury intervenieren.

### Behinderungen

Falls ein Fahrer während des Rennens behindert wird, muss er das Rennen sofort abbrechen, das Renngelände verlassen und bei einem Jurymitglied einen erneuten Start verlangen. Dieser Antrag kann auch vom Teamchef des betreffenden Athleten gestellt werden. Falls der Rennfahrer nicht anhält und die Ziellinie passiert oder im weiteren Verlauf des Rennens ausscheidet, kann er keinen erneuten Start beantragen.

## 2. SLALOM

### Dauer eines Laufes

ca. 30-40 Sekunden

### Ausgelassenes Tor

Falls ein Tor ausgelassen oder eingefädelt wird, hat der Fahrer die Möglichkeit zurück zu steigen und das Tor von der einen oder anderen Seite zu **umfahren** und dann weiterzufahren

### Kurssetzung

Mit Mini-Kipp Stangen

Beim 1.Tor und beim letzte Tor eines Laufes wird ein Aussentor gesteckt.  
 (um die Richtung anzuzeigen)

Es werden nur die Innentore gesetzt, **auch bei Haarnadeln und Vertikalen.**

Es müssen mindestens **3 offene Tore** nach dem Start und vor dem Ziel gesetzt werden

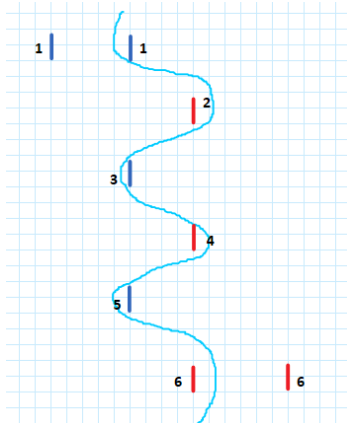
### Die Slaloms setzen sich zusammen aus

Offenen Toren (Beispiel 1)

Doppel-Tore (Beispiel 2) – maximal **2x** pro Lauf

Dreifach-Tore (Beispiel 3) – maximal **2x** pro Lauf

**keine** Banane – gibt es nicht bei der Mini



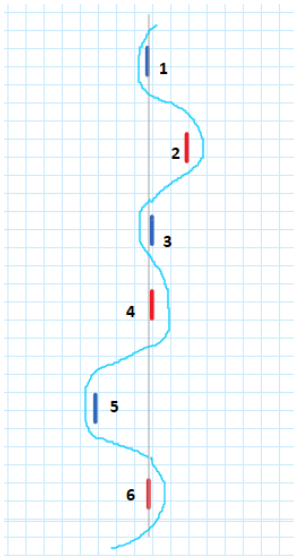
### Beispiel 1: Offene Tore

Distanz von Maximum 10 Meter zwischen den Toren 1-2-3-4-5-6.

Die Richtung des ersten und des letzten Tors, wird durch die Aussentore angegeben. Tor 1\* und 6\*.

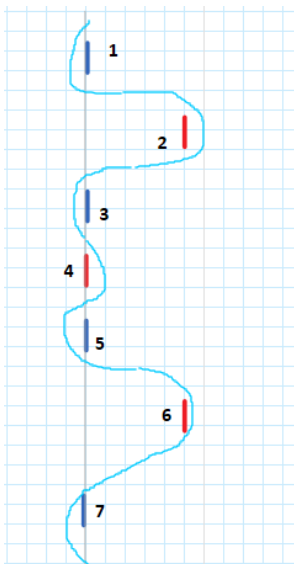
Das Tor 1\* ist das Aussentor des Tors 1 und Tor 6\* ist das Aussentor des Tors 6.

Die Distanzen zwischen den Toren 1-1\* und 6-6\* betragen Minimum 4 m und Maximum 6 m.



### Beispiel 2: Doppel-Tore

Distanz von maximum 10 m zwischen den Toren: 1-2-3 und 4-5-6.  
 Distanz von Tor 3 und 4 beträgt mindestens 4 m und maximum 6 m.  
 Die Tore 3 und 4 befinden sich auf derselben Achse – sowie auf derselben von Tor 1.  
 Diese Figur dient der Richtungsänderung und kann von 2 Seiten abgesteckt werden.  
 Es gibt keine Aussentore = Unsicherheiten vermeiden.  
 Die Doppelstangen werden durch ein Tor ersetzt. (Beispiel Tor 4)



### Beispiel 3: Dreifach-Tore

Distanz von maximum 10 m zwischen den Toren: 1-2-3 und 5-6-7  
 Die Distanz von Tor 3-4-5 beträgt mindestens 4 m und max 6 m.  
 Die Tore 3-4-5 befinden sich auf derselben Achse - sowie auf derselben von Tor 1.  
 Diese Figur dient der Rhythmusänderung und kann von 2 Seiten gesteckt werden. Es gibt keine Aussentore = Unsicherheiten vermeiden.  
 Die Doppelstangen werden durch ein Tor ersetzt. (Beispiel Tor 4 und 5)  
 Dreifach-Tore dürfen nur auf flachen Pistenpartien gesteckt werden

### 3. RIESENSLALOM

#### Dauer eines Laufs

ca. 45-50 Sekunden

#### Ausgelassenes Tor

Bei ausgelassenem Tor ist man Disqualifiziert und **zurücksteigen ist nicht mehr möglich**. Diese Regel ist später ab U12 auch gültig und hat das Ziel es bereits zu erlernen und anzuwenden.

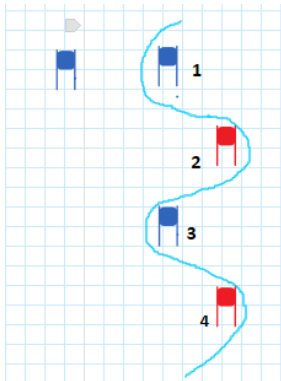
#### Kurssetzung

Riesenslalom-Tore, Single Gate keine Aussen Tore  
 (Ausgenommen erstes und letztes Tor)

#### Der Riesenslalom setzt sich zusammen aus

Offenen Toren (Beispiel 1)  
 Keine Bananen

Für die Distanz zwischen den Toren darf **maximal 20 Meter** sein. Falls die Piste eine grosse Richtungsänderung aufweist, darf die Distanz zwischen 2 Toren vergrössert werden. Diese Massnahme sollte jedoch eine Ausnahme bleiben.



#### Beispiel 1: Offene Tore

Distanz von Maximal 20 m zwischen den Toren 1-2-3-4  
 Distanz von 4-8 m zwischen den Toren 1-1\*,2-2\* ....

## 4. COMBI RACE

### Dauer eines Laufs

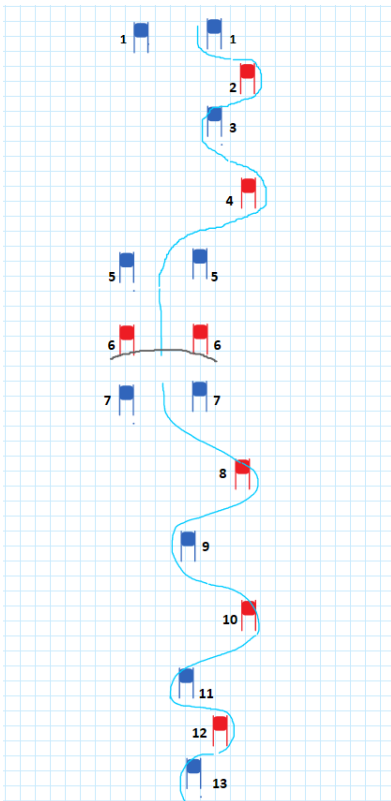
ca. 50 Sekunden

### Ausgelassenes Tor

Bei ausgelassenem Tor ist man Disqualifiziert und **zurücksteigen ist nicht mehr möglich**. Diese Regel ist später ab U12 auch gültig und hat das Ziel es bereits zu erlernen und anzuwenden.

### Kurssetzung

- Der Parcours setzt sich aus einem Sprung (*falls möglich*) und **4 – 5** verschiedenen **Abschnitten** (*Rhythmuswechseln*) zusammen.
- Der Combi-Race wird mit RS Toren gesetzt. Single Gate nur Aussen Tore
  - (**ausgenommen erstes, letztes Tor und bei Sprüngen und Steilwandkurven**).
- Ein Lauf beinhaltet mindestens 30 Richtungsänderungen. Es dürfen nur offene Tore gesetzt werden. Bananen sind nicht zugelassen.
- Für den Sprung muss ausreichend Platz für die Vorbereitung auf den Sprung sowie die Landung einberechnet werden. Tore vor, auf und nach dem Sprung werden mit Aussen Tore gesteckt.
- Es ist möglich, Steilkurven und Wellen zu integrieren. Diese müssen an einem geeigneten Ort angelegt werden sowie dem Terrain und dem Niveau der Fahrer angepasst sein.
- Die Distanz zwischen den Toren beträgt zwischen 8 – 18 Metern.
- **Wichtig:** der Übergang zwischen den einzelnen Abschnitten (Rhythmuswechsel) muss flüssig verlaufen



## Grundbeispiel des Combi-Race

Tore 1 -5 -6- 7 als Beispiele für Aussen Tore

Die Distanz zwischen den Abschnitten (Rhythmuswechsel) beträgt ca. 14 m (Bsp. zwischen Tor 3-4, 10-11). Die Distanz zwischen den Abschnitten wird so gestaltet, dass ein flüssiger Übergang möglich ist.

Die Distanz zwischen den Innen- und Ausstentoren des Spezialslaloms beträgt zwischen 4 und 6 m (1-1\*, 2-2\*...).

Die Distanz zwischen den Innen- und Ausstentoren des Riesenslaloms beträgt zwischen 4-8 m (1-1\*, 5-5\*...).

Das Tor, welches auf dem Sprung (6) platziert wird, ist nummeriert, zählt jedoch nicht als Richtungsänderung.

Die Distanz zwischen dem Tor beim Sprung (6) und dem nächsten Tor (7) muss eine Länge von ca. 3x der Sprunglänge betragen.

Beispiel: Sprung von 5 m = Landung 10 Meter. Die Distanz zwischen den Toren 6-7 soll ca. 15 m betragen.