

Zeit pro Posten	00:10	4min Einweisung+Vorbereitung			6min Wettkampf				
Start		BSV Hindernislauf	SST Pneuroller	Sprint	Montalta Transport	AXPO Power Bubbles	Raiffeisen Basketleiter	CH Kreuz 2.0	Ser Hupf
Richtzeit		Posten 1	Posten 2	Posten 3	Posten 4	Posten 5	Posten 6	Posten 7	Posten 8
09:30 - 09:40		Club da skis Sedrun Team 1	Selva Club Team 1	JO Breil Vuorz 1	Obersaxen 3	US Lumnezia Team 2	Crap S. Gion Team 1	RLS Team 1	CS Trun Team Panda 1
09:40 - 09:50		FSRT Flimsenstein 1	CS Castrisch Team Trubo	JO Breil Vuorz 2	Obersaxen 4	CS Ruschein Team 1	SC Disentis Disentis 3000	RLS Team 2	CS Trun Team Panda 2
09:50 - 10:00		FSRT Flimsenstein 2	CS Castrisch Team Jet	JO Breil Vuorz 3	Obersaxen 5	Obersaxen 1	SC Disentis Capricorns	RLS Team 3	SC Vals Fanellahorn
10:00 - 10:10		FSRT Flimsenstein 3	Club da skis Sedrun Team 1	Selva Club Team 1	JO Breil Vuorz 1	Obersaxen 2	US Lumnezia Team 1	Crap S. Gion & RLS Mixed	SC Vals Zerfreilahorn
10:10 - 10:20		CS Trun Team Panda 1	FSRT Flimsenstein 1	CS Castrisch Team Trubo	JO Breil Vuorz 2	Obersaxen 3	US Lumnezia Team 2	Crap S. Gion Team 1	RLS Team 1
10:20 - 10:30		CS Trun Team Panda 2	FSRT Flimsenstein 2	CS Castrisch Team Jet	JO Breil Vuorz 3	Obersaxen 4	CS Ruschein Team 1	SC Disentis Disentis 3000	RLS Team 2
10:30 - 10:40		SC Vals Fanellahorn	FSRT Flimsenstein 3	Club da skis Sedrun Team 1	Selva Club Team 1	Obersaxen 5	Obersaxen 1	SC Disentis Capricorns	RLS Team 3
10:40 - 10:50		SC Vals Zerfreilahorn	CS Trun Team Panda 1	FSRT Flimsenstein 1	CS Castrisch Team Trubo	JO Breil Vuorz 1	Obersaxen 2	US Lumnezia Team 1	Crap S. Gion & RLS Mixed
10:50 - 11:00		RLS Team 1	CS Trun Team Panda 2	FSRT Flimsenstein 2	CS Castrisch Team Jet	JO Breil Vuorz 2	Obersaxen 3	US Lumnezia Team 2	Crap S. Gion Team 1
11:00 - 11:10		RLS Team 2	SC Vals Fanellahorn	FSRT Flimsenstein 3	Club da skis Sedrun Team 1	JO Breil Vuorz 3	Obersaxen 4	CS Ruschein Team 1	SC Disentis Disentis 3000
11:10 - 11:20		RLS Team 3	SC Vals Zerfreilahorn	CS Trun Team Panda 1	FSRT Flimsenstein 1	Selva Club Team 1	Obersaxen 5	Obersaxen 1	SC Disentis Capricorns
11:20 - 11:30		Crap S. Gion & RLS Mixed	RLS Team 1	CS Trun Team Panda 2	FSRT Flimsenstein 2	CS Castrisch Team Trubo	JO Breil Vuorz 1	Obersaxen 2	US Lumnezia Team 1
11:30 - 11:40		Crap S. Gion Team 1	RLS Team 2	SC Vals Fanellahorn	FSRT Flimsenstein 3	CS Castrisch Team Jet	JO Breil Vuorz 2	Obersaxen 3	US Lumnezia Team 2
11:40 - 11:50		SC Disentis Disentis 3000	RLS Team 3	SC Vals Zerfreilahorn	CS Trun Team Panda 1	Club da skis Sedrun Team 1	JO Breil Vuorz 3	Obersaxen 4	CS Ruschein Team 1
11:50 - 12:00		SC Disentis Capricorns	Crap S. Gion & RLS Mixed	RLS Team 1	CS Trun Team Panda 2	FSRT Flimsenstein 1	Selva Club Team 1	Obersaxen 5	Obersaxen 1
12:00 - 12:10		Pause	Pause	RLS Team 2	SC Vals Fanellahorn	Pause	Pause	JO Breil Vuorz 1	Obersaxen 2
12:10 - 12:20		US Lumnezia Team 1	Crap S. Gion Team 1	Pause	Pause	FSRT Flimsenstein 2	CS Castrisch Team Trubo	Pause	Pause
12:20 - 12:30		US Lumnezia Team 2	SC Disentis Disentis 3000	RLS Team 3	SC Vals Zerfreilahorn	FSRT Flimsenstein 3	CS Castrisch Team Jet	JO Breil Vuorz 2	Obersaxen 3
12:30 - 12:40		CS Ruschein Team 1	SC Disentis Capricorns	Crap S. Gion & RLS Mixed	RLS Team 1	CS Trun Team Panda 1	Club da skis Sedrun Team 1	JO Breil Vuorz 3	Obersaxen 4
12:40 - 12:50		Obersaxen 1	US Lumnezia Team 1	Crap S. Gion Team 1	RLS Team 2	CS Trun Team Panda 2	FSRT Flimsenstein 1	Selva Club Team 1	Obersaxen 5
12:50 - 13:00		Obersaxen 2	US Lumnezia Team 2	SC Disentis Disentis 3000	RLS Team 3	SC Vals Fanellahorn	FSRT Flimsenstein 2	CS Castrisch Team Trubo	JO Breil Vuorz 1
13:00 - 13:10		Obersaxen 3	CS Ruschein Team 1	SC Disentis Capricorns	Crap S. Gion & RLS Mixed	SC Vals Zerfreilahorn	FSRT Flimsenstein 3	CS Castrisch Team Jet	JO Breil Vuorz 2
13:10 - 13:20		Obersaxen 4	Obersaxen 1	US Lumnezia Team 1	Crap S. Gion Team 1	RLS Team 1	CS Trun Team Panda 1	Club da skis Sedrun Team 1	JO Breil Vuorz 3
13:20 - 13:30		Obersaxen 5	Obersaxen 2	US Lumnezia Team 2	SC Disentis Disentis 3000	RLS Team 2	CS Trun Team Panda 2	FSRT Flimsenstein 1	Selva Club Team 1
13:30 - 13:40		JO Breil Vuorz 1	Obersaxen 3	CS Ruschein Team 1	SC Disentis Capricorns	RLS Team 3	SC Vals Fanellahorn	FSRT Flimsenstein 2	CS Castrisch Team Trubo
13:40 - 13:50		JO Breil Vuorz 2	Obersaxen 4	Obersaxen 1	US Lumnezia Team 1	Crap S. Gion & RLS Mixed	SC Vals Zerfreilahorn	FSRT Flimsenstein 3	CS Castrisch Team Jet
13:50 - 14:00		JO Breil Vuorz 3	Obersaxen 5	Obersaxen 2	US Lumnezia Team 2	Crap S. Gion Team 1	RLS Team 1	CS Trun Team Panda 1	Club da skis Sedrun Team 1
14:00 - 14:10		Selva Club Team 1	JO Breil Vuorz 1	Obersaxen 3	CS Ruschein Team 1	SC Disentis Disentis 3000	RLS Team 2	CS Trun Team Panda 2	FSRT Flimsenstein 1
14:10 - 14:20		CS Castrisch Team Trubo	JO Breil Vuorz 2	Obersaxen 4	Obersaxen 1	SC Disentis Capricorns	RLS Team 3	SC Vals Fanellahorn	FSRT Flimsenstein 2
14:20 - 14:30		CS Castrisch Team Jet	JO Breil Vuorz 3	Obersaxen 5	Obersaxen 2	US Lumnezia Team 1	Crap S. Gion & RLS Mixed	SC Vals Zerfreilahorn	FSRT Flimsenstein 3

ca 15:30 Rangverkündung für Teamevent und Einzelwettkampf

Unsere Eventsponsoren:











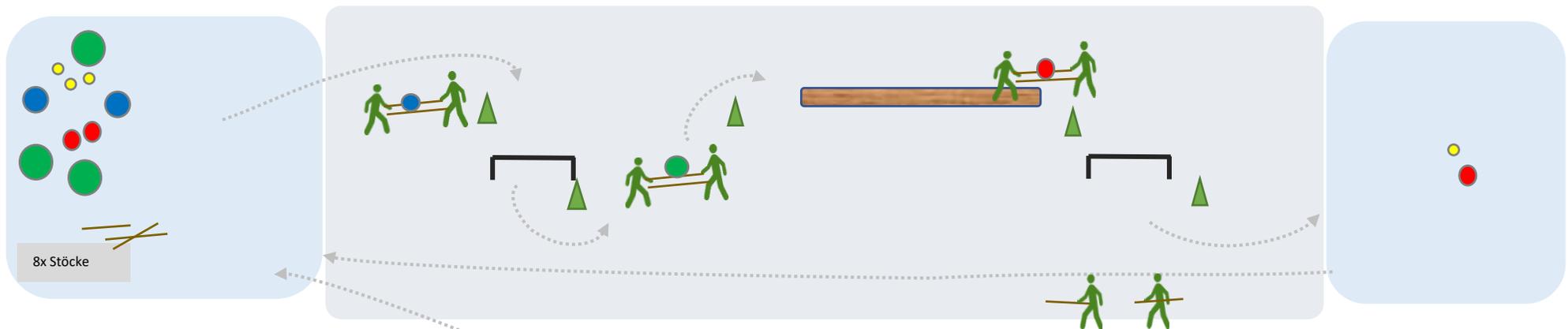
Power Bubbles

Aufgabe

- 12x Power Bubbles verschieben
- Verschieben der Bälle zu zweit mit zwei Stöcken
... über den Parkour zum Ziel
- Zeitlimit von 6 Minuten

Spielregeln

- Maximal 8 Spieler (4 Teams) im Einsatz
- Mehrere Teams dürfen unterwegs sein
- !!! Werfen von Bällen verboten !!!
- Nur ein Ball pro Transport
- Ball darf, während Transport nicht berührt, werden
- Jeder Ball muss mit den zwei Stöcken über Parkour zur Gegenseite transportiert werden



Fehler / Strafen

- Berührt ein Ball den Boden (Grau Zone) muss mit dem Ball neu gestartet werden.
- Berührt ein Ball den Körper muss mit dem Ball neu gestartet werden.

Wunsch

Hinweise und Coaching während dem Wettkampf bitte vermeiden. Team soll sich selbst organisieren. Zusammen eine Lösung finden.



Wertung

- Zeit wird gestoppt, wenn 12 Bälle verschoben und alle Spieler wieder bei Startposition sind

Zeitzuschläge:

- 2 Sek. für Bälle die noch unterwegs sind
- 5 Sek. für Bälle die nicht verschoben wurden

Pneuroller

Aufgabe

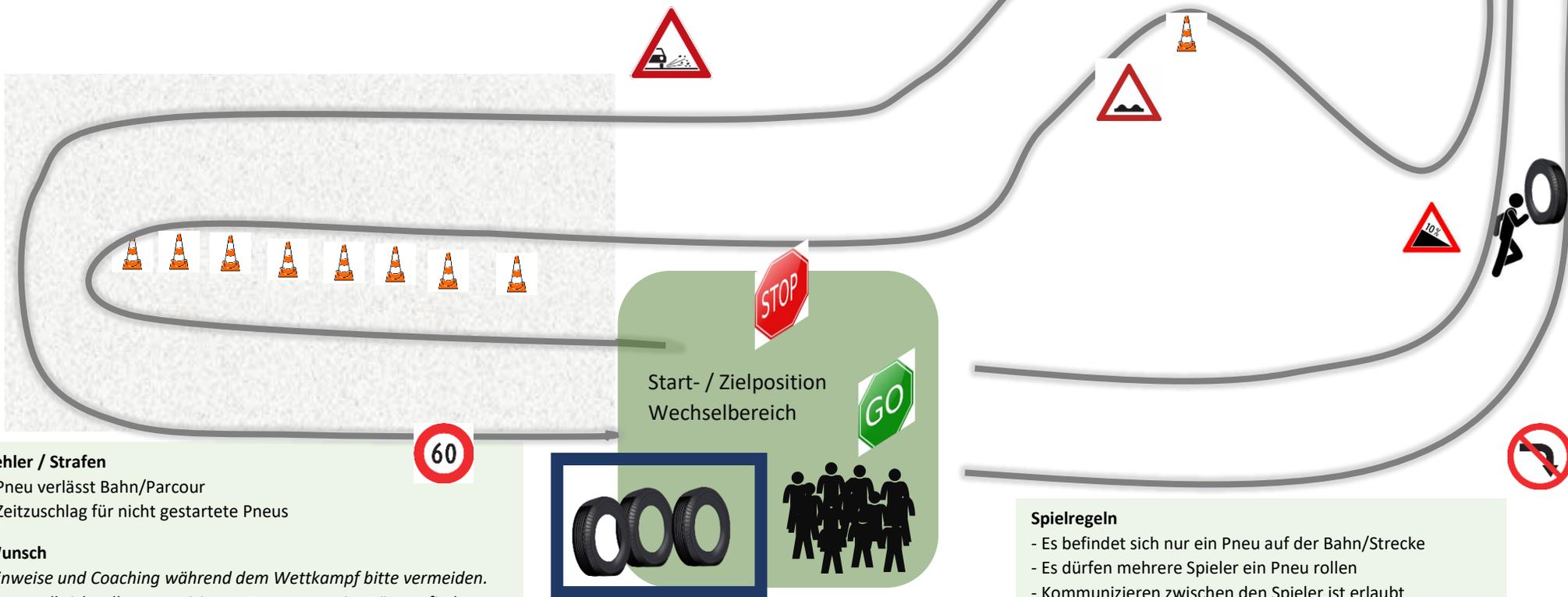
- 8 Autoreifen werden durch den Parcours gerollt
- Zeitlimit von 6 Minuten

Wertung

- Zeit wird gestoppt, wenn 8 Pneu je eine Runde gerollt und **ALLE** Spieler wieder im Ziel / Startposition sind und **STOP** rufen

Zeitzuschläge:

- 10 Sek. pro nicht gestarteter Pneu
- 5 Sek. für Pneu auf der Bahn (Nach Zeitlimite)
- 3 Sek. wenn Pneu die Strecke verlässt



Fehler / Strafen

- Pneu verlässt Bahn/Parcours
- Zeitzuschlag für nicht gestartete Pneu

Wunsch

Hinweise und Coaching während dem Wettkampf bitte vermeiden. Team soll sich selbst organisieren. Zusammen eine Lösung finden.

Spielregeln

- Es befindet sich nur ein Pneu auf der Bahn/Strecke
- Es dürfen mehrere Spieler ein Pneu rollen
- Kommunizieren zwischen den Spieler ist erlaubt

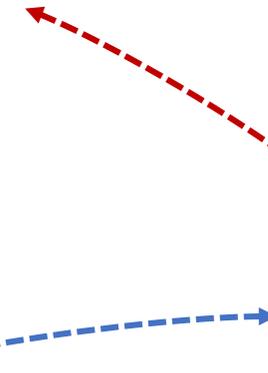
RAIFFEISEN

Basketleiter

Aufgabe

- Leiterspiel mit Spielfigur vom Start ins Ziel
- Pro Basket Treffer darf Spielfigur auf dem Brett bewegt werden
- Zeitlimit von 6 Minuten

Start- /
Zielposition
Wechselbereich



Kein Treffer



U16 + U14
U12
U11
U09

Spielregeln

- Max. 4 Spieler/Bälle unterwegs
- Freie Anzahl Würfe bis zum Treffer
- Es darf auch abgebrochen werden (ohne Treffer zurück zum Start)

- Ball darf getragen werden, muss nicht getippt werden
- !!! Übergabe des Balls nur in der grauen Zone!!!

- Kleine Jahrgänge dürfen entsprechend Kästen benutzen
- Es darf überholt werden

Wunsch

Alle Spieler sollen in Startreihenfolge zum Einsatz kommen.



Treffer = Figur bewegen

Wertung

- Leiterspiel beendet und alle Athleten bei Startposition >>> Effektive Zeit minus 30 Sekunden
- Bei Zeitlimit erreicht >>> 360 Sekunden minus Position auf Leiterspiel

Bsp. Zeitlimit erreicht und Spielfigur auf Position 46

Fehler / Strafen

- Nicht alle Reifen durchlaufen >>> Retour zu Start
- Auslassen einer Pylone >>> Spielfigur ein Feld zurück



Montalta Transport + Kies AG Transport

Aufgabe

- 3 Holzstapel (à 16 Stk.) werden über zur Gegenseite verschoben
- Zeitlimit von 6 Minuten

Spielregeln

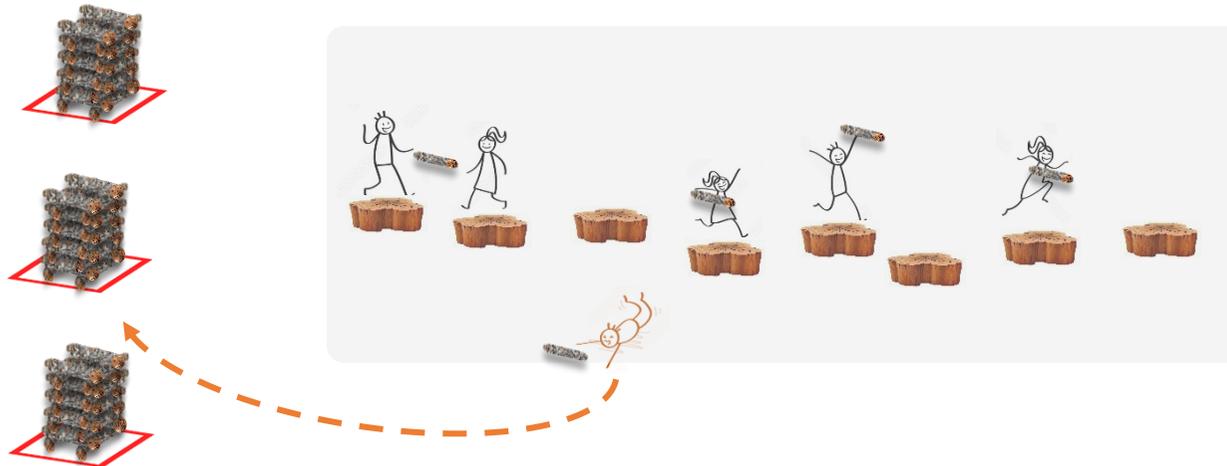
Max. 8 Spieler im Einsatz

- Boden darf nicht berührt werden (Graue Zone)
- Fliegender Wechsel bei Startposition möglich

- Holzstücke müssen getragen oder übergeben werden
- Spieler dürfen nur ein Holzstücke berühren

!!! Werfen verboten !!!

- Kommunizieren zwischen den Spieler ist erlaubt



Start- / Zielposition
Wechselbereich



Fehler / Strafen

- Bodenberührung = Mit Holzstück zurück zur Ausgangsposition
- Stapel nicht im markierten Bereich
- Zeitzuschlag für nicht bewegte Holzstücke

Wunsch

*Hinweise und Coaching während dem Wettkampf bitte vermeiden.
Team soll sich selbst organisieren. Zusammen eine Lösung finden.*

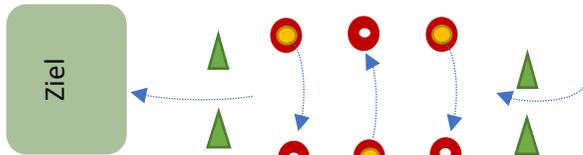
Wertung

Zeit wird gestoppt, wenn 3 Holzstapel verschoben,
in 3 Türme (Markierung) gestapelt und
ALLE Spieler im Ziel und «STOP» rufen.

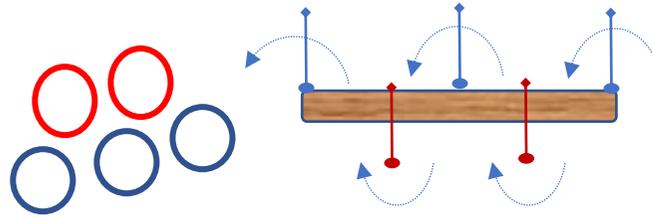
Zeitzuschläge:

- 10 Sek. für falsch gestapelt Holztürme 3x8x2 (bei Stop)
- 5 Sek. für nicht verschobene Holzstücke (Zeitlimit)
- 1 Sek. für Holzstück die unterwegs sind (Zeitlimit)

Hindernislauf

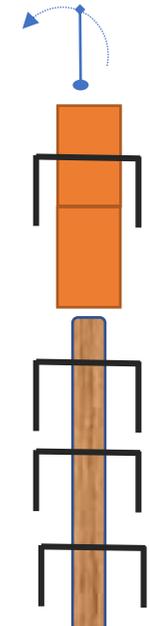


3 Tennisbälle verschieben
 (Seitenwechsel)
 Wieder auf Tökeli stellen



Fehler / Strafen

- Element fällt auf Boden (Pfosten oder Hürde) > 0.5 Sek Zuschlag
- Tennisball nicht auf Tökeli > 2 Sek Zuschlag
- Purzelbaum vergessen > 2 Sek Zuschlag
- Nicht richtig durchlaufen >>> Dann zurück und richtig durchführen



unter Hürde 1m

über Bank und Hürde laufen
 (Hürden sind 20 cm über Bank)

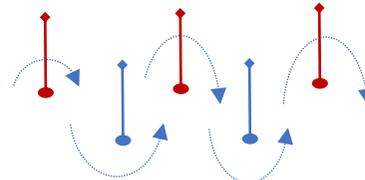


Schwedenkasten muss
 nicht berührt werden



Trampolin

Sprung mit Trampolin
 über Schwedenkasten



Slalom



Purzelbaum

SWISSski

CH-Kreuz 2.0

Aufgabe

- 4 Tennisbälle müssen ausgetauscht werden.
«Gelb wird zu Orange» oder «Orange wird zu Gelb»
- Ausgetauschte Bälle müssen zurück im Eimer
- Freier Start >>> Zeitauslösung

Spielregeln

- Ball muss auf Tökeli bleiben
- Es darf **nur ein oder kein Ball** mitgeführt werden

Fehler / Strafen

- Nicht ausgetauschte Bälle >>> 5 Sek. Zuschlag pro Ball
- Pro Ball nicht auf Tökeli (bei Zieleinlauf) >>> 3 Sek. Zuschlag
- Pro Ball am Boden (Unordnung) >>> 1 Sek Zuschlag

