

Aufgebot für SST Powertest 2024

Sonntag 22.09.2024

Center Fontauna Disentis

- Anreise:** Selbständige Anreise, Eltern, Club, Trainer
- Material:** Hallenschuhe, Sportbekleidung, Laufschuhe für Draussen
Riegel, Getränke Flasche
Falls nötig ein Gummiband um Haare zurückzubinden (Liegenstütze)
- Kosten:** Kein Startgeld
- Anmeldeschluss:** 18.09.2024 18:00
- Programm:** Swiss-Power Test Alpin. Es müssen alle Einheiten absolviert werden.
Wichtig es bekommen nur die angemeldeten Athleten Zutritt zur Sporthalle
Keine Nachmeldungen möglich
- 08:30** Selbständiges Aufwärmen vor der Halle
Ab 09:00 Start gemäss Startliste
(Details folgen nach Anmeldeschluss)
- Danach Disziplinen/Posten gemäss Reihenfolge Swiss Ski Power Test Alpin.
- 12 Minuten Lauf (je nach Teilnehmerzahl Start in Blöcken)**
danach Abgabe Resultatblatt und individuelle Abreise
- Ziel:** Standortbestimmung für Clubs und Athleten der Surselva.
U12 bis U16 Athleten eine Testmöglichkeit und Vergleich ermöglichen
TK Entscheid: Neu sind Resultate gleichwertig BSV Powertest > für Selektion SST
- WICHTIG** **!!! Für Teilnahme / Selektion BSV CUP's muss neu auch ein Powertest vorhanden sein !!!**
SST Powertest ist **nicht gültig** für Bernina Projekt (nur Schulen Kanton GR), Talentschulen
oder Selektionen in BSV Kader.
- Trainer /Organisation:** Derungs Gian Reto verantwortlich für die Anmeldung, Durchführung und Auswertung Powertest / +41 79 625 56 60 o. gianreto.derungs@rtr.ch
- Helfer** Damit der zeitliche Ablauf des Powertests eingehalten werden kann sind wir dankbar, wenn mitreisende Trainer und Eltern bei der Durchführung helfen können.
- Bitte vorgängig mit der Anmeldung der Athleten auch die Helfer melden.**
Je mehr Athleten ein Club bringt je mehr Helfer sind nötig (gerne inkl. Kontaktnummer der Helfer)

Versicherung ist Sache der Teilnehmer



Schneesport Team Surselva (SST)
BSV-Trainingszellen Alpin / Nordisch
7130 Ilanz
sekretariat@sstsurselva.ch

RAIFFEISEN



Bergbahnen Surselva
energia alpina sedrun



Montalta Transport + Kies AG

EMS-CHEMIE AG
Paul Accola Stiftung Davos