

Info's BSV-Swiss-Power Test (SSPT)
SA, 28.09.24
Schule Riet, Schulstrasse 75, 7302 Landquart

Teilnehmer:	Alle angemeldeten Teilnehmer; gemäss Anmeldung bis 23.09.24!
Trainer-BSV:	Albi Egger, Marie Uhl, Flurin Nüesch, Osi Inglin, Mary Egger, Max Vitalini. 06:30 Einrichten / Aufstellen der Posten
RLZ-Trainer & Helfer:	RLZ & Club-Trainer bitte bis 23.09.24 an Albert Egger melden. 07:00 Besprechung / Info / Postenzuteilung. Für Verpflegung und Getränke ist gesorgt. (BSV) Helfer ab Posten 6: Können um 08:30 kommen! Helfer 12 min Lauf erst um 09:30
Anreise:	Selbständige Anreise, Eltern Club-Trainer.
Material:	Hallenschuhe, Sportbekleidung, Lafschuhe Outdoor. Riegel, Getränke, Zwischen-Verpflegung.
Kosten:	CHF 5.- (bar mitbringen) pro ATH-Unkostenbeitrag!
Aufwärmen:	Aufwärmen ist selbständig und individuell zu machen! Check: bin ich genügend aufgewärmt? -> Haut ist schweissnass!
Gültigkeit Test:	Es müssen alle Posten/Tests absolviert werden.
Programm:	Block 1 Einschreibung 07:15 Start Test Block 1. 07:30 (Schweizer Kreuz) Block 2. 07:45 Block 3. 08:00 usw. Blockeinteilung wird nach Meldeschluss erstellt und euch zugestellt.
Entlassung:	Nach Abschluss des gesamten SSPT.
Nach-Test:	Es ist kein BSV-SSPT-Nachtest geplant!
Parkplätze:	Ende Fussballfeld benützen, gegenüber dem Aldi
Fragen & Auskunft:	Projektleiter BSV-SSPT Albert Egger BSV +41 79 200 17 86 albert.egger@bsv.ch